



# Menu of Spa Services

## Journeys

先ずは大地を踏みしめる足をシーソルトとスクラブで清め、エネルギーを浄化させることから旅を始めましょう!

**トラディショナルヒーリング|癒し** | 2.5 hours 1,390,000

ルルール ボディスクラブ|バリニーズ マッサージ|エレミス ミニ フェイシャル

バリ伝統のボディトリートメントは、心と身体と魂に深いバランスと調和をもたらし、上質なリラクセス感をお楽しみいただけます。インドネシアの王族が嫁入り前に行うトリートメント、ルルールで古くなった角質や汚れを取り除き、ヨーグルトで保湿しながらボディのキメを整えます。更にバリニーズマッサージでリンパの流れや凝り固まった筋肉に圧を与え、全身に血液の循環を促します。最後はエレミス ミニ フェイシャルで、お顔を健康的な肌つやへと導き、ボディもフェイシャルも贅沢にケアします。

**ラディアンズ|浄化・デトックス** | 2.5 hours 1,240,000

ハーバル スカルプ マッサージ|ボディー スクラブ|ボディ ラップ|ミルクバス

ハーバル スカルプ マッサージで頭皮から身体の健康を即し、リラックス。その後フランジパニとレモンガラスのスクラブでボディーの古い角質を取り除き、グリーンティー粘土マスクでボディーラッピングを行いながら体内の毒素や神経の緊張を取り除き、潤いのある美しいお肌を蘇えらせます。最後にミルクバスでじっくりと全身に栄養補給。旅行で疲れたお肌を頭部からつま先までピカピカに磨き上げます。潤いとハリを取り戻して生まれ変わった元気なお肌を実感してください。

**ジェットラグリバイバル|浄化・リフレッシュ** | 2 hours 1,099,000

ハーバルボール マッサージ|フット マッサージ

薬効のある複数のハーブをガーゼで包み、蒸したハーバルボールでツボや関節を押しながら筋肉を揉みほぐします。ハーブが直接肌から浸透し、血液の循環を即し、体内の毒素を排出させる効果があります。続いてフットマッサージを行い、時差ボケや旅の疲れで疲れた身体をしっかりと労わります。

**トールー プリス|癒し** | 2 hours 1,099,000

ウォームストーン マッサージ|エレミス ミニ フェイシャル

温めた石を巧みに動かして全身の凝りをほぐすマッサージです。身体を芯から温め、全身に血液の循環を促し代謝を良くするので、冷え性の方やむくみが気になる方にお勧めです。石を身体に広がる各ツボに置き、エネルギー循環を促進させ、身体のもつ自然治癒力を促します。最後にエレミス ミニ フェイシャルでお肌を健康的な肌つやへと導き、ボディとフェイシャルをストレスから解放させます。

**インスタントリリーフ|ほぐし** | 1.5 hours 990,000

ディープティッシュー マッサージ|エレミス ミニフェイシャル

関節や肘を使い、深層部分にある筋肉に強めの圧力を加えて緊張を回復させるマッサージです。スポーツマッサージの一環としても取り入れられ、リラクゼーション効果を得られると同時に、深部の筋肉にまでアプローチ出来ることが特徴です。強めのマッサージで身体の疲れを取り除いた後は、エレミス ミニ フェイシャルで、お肌を健康的な肌つやへと導びきます。

## Massage

**フォーハンド マッサージ|ほぐし** | 60 mins 1,190,000

息の合った2名のセラピストが4本の手で同時に施術する贅沢なマッサージ。指圧、タイマッサージ、ハワイアンロミロミ、スウェディッシュマッサージ、バリニーズマッサージの5種類のマッサージを独自にブレンドし、リズムカルなマッサージで、究極の寛ぎと至福のひとつときとお楽しみください。

**ウォームストーン マッサージ|癒し** | 60 | 90 mins 640,000 | 785,000

温めた石で全身の凝りをほぐすマッサージです。身体を芯から温め、全身に血液の循環を促し代謝を良くします。石を身体に広がる各ツボに置き、エネルギー循環を促進させ、身体のもつ自然治癒力を促します。

**バリニーズ マッサージ|ほぐし** | 60 | 90 mins 610,000 | 760,000

インドネシアの王族の健康回復や王妃の美容術として古代から受け継がれてたマッサージは、ストレッチやストローク、もみ出し、指圧などのテクニックを組み合わせ、血行を促し、ストレスを解消して「心」と「身体」のエネルギーを調和させます。またリンパ器官や筋肉、神経系統などの改善にも効果があります。

**フランジパニの花びらとオイルマッサージ|癒し** | 60 | 90 mins 690,000 | 840,000

新鮮なフランジパニの花びらと温かいオイルで、手のひらと指先を上手く滑らせながら全身に穏やかで長いストロークを描き、圧をかけ、身体の緊張を解きほぐします。

**エレミス フリースタイル ディープティッシュー マッサージ|ほぐし** | 60 mins 690,000

セラピストがあなたに合ったオイルを選び出し、筋肉痛、ストレス、癒しなど、筋肉のバランスに合わせた施術を行います。代謝を促し身体を引き締めながら、筋肉のリカバリーにも即効性があります。

**フット マッサージ|浄化・リフレッシュ** | 60 mins 450,000

第2の心臓とも呼ばれる足つぼを刺激することで全身の疲れやむくみを解きほぐし、「心」と「身体」に幸福のエネルギーを送りこみます。

## Face by Elemis

**エレミス ハイ パフォーマンス スキンエナジー 男性用** | 60 mins 1,190,000

お肌の炎症による老化や目の疲れを最小限に抑える、男性肌向けのトリートメントです。細胞の修復機能を加速させ、日頃のダメージによるお肌の衰えに歯止めをかけます。フェイシャル、頭皮、フットマッサージを組み合わせ、内外部から身体を若返らせます。

**エレミス プロコラーゲン エイジ ディファイ** | 60 mins 1,190,000

エレミスが独自に行った臨床試験でエイジングサインへの働きが証明されたトリートメントです。海藻/バディナパボニカやレッドコーラル(紅藻)などの海の恵み成分が、お肌にハリをもたせ、乾燥による小じわを目立たなくさせます。アンチエイジングにターゲットを絞ったフェイシャルマッサージは、お肌本来の働きを助け、健康的で若々しいお顔へと導きます。

**エレミス センシティブスキン スーザー** | 60 mins 950,000

デリケートな肌には、特にスペシャルフェイスクケアが必要です。お肌を落ち着かせるマッサージで赤みを抑え、日常から受けるストレスからお肌を守り、解放します。肌レベルは心地よいほど落ち着き、滑らかさや保湿レベルは驚くほど回復します。

**エレミス アンチ プレミッシュ マットィ&カーム** | 60 mins 950,000

オイリー肌や、ホルモンバランスの乱れなどからくるお肌のトラブルでお悩みの方にお薦めのトリートメントです。皮脂の分泌をコントロール、テカリを抑え、やさしくマッサージを行うことで、肌代謝を回復させ、お肌をマットに仕上げます。デトックスを促し、クリアでワントーン明るく輝くお肌へと導きます。

## Body Treatments

### Exfoliate

**フランジパーニ & レモンガラス|癒し** | 45 mins 465,000

古くなった角質をやさしく取り除き、滑らかでツルツルのお肌を再現させます。すべてのお肌のタイプに効果のあるトリートメントです。

**ルルール|浄化・デトックス** | 45 mins 465,000

インドネシアのジャワ島王宮で伝統的に行われてきた体全体をケアする美容法です。ルルールで全身をスクラブし、古くなった角質や汚れを取り除き、その後ヨーグルトで保湿しながらボディのキメを整えます。

### エレミス インテンスリー クレンジングソルト スクラブ

**ライム&ジンジャー|ほぐし** | 45 mins 590,000

アロマが香るミネラルソルトで優しく老化角質を取り除き、お肌のターンオーバーを促します。柔らかく滑らかに仕上がったお肌に、栄養たっぷりのオイルを浸透させ、潤いのある健康的なボディを作り出します。

### Body Wrap

**アロエベラ|癒し** | 60 mins 549,000

アロエベラの性質によってお肌の沈静化を促します。クーリングボディマスクにより日焼けを和らげ、紫外線で傷んだお肌を優しく包み、頭皮マッサージで精神を安定させます。敏感肌の方にお薦めです。

**ボレ リバイバル|ほぐし** | 45 mins 465,000

伝統的治療法として、古くから農作業に携わる人の間で利用されていたボレ。クローブ、シナモン、ジンジャールート等のスパイスペーストをブレンドしたボレで疲れた身体を暖め、筋肉の痛みを軽減し、血行を促進させながら優しくマッサージを行います。

**グリーンティ デトックス|浄化・デトックス** | 45 mins 465,000

緑茶の抗酸化物質が体内の毒素を排出し、お肌のハリを高めます。美肌効果が非常に高く、お肌のトーンを上げ、健康な肌と自然の美しさを促進します。

## Enhancement

**エレミス ミニ フェイシャル** | 30 mins 490,000

エレミスのテスターフェイシャルは、瞬時にお肌の問題を解消させ、潤いとハリを提供します。

**フット マッサージ** | 30 mins 300,000

足つぼを刺激することで心身の不調解消を行ない、足の疲れを解放します。

**バック マッサージ** | 30 mins 300,000

短時間で背中、首、肩を集中してマッサージ。素早くストレスを軽減させます。